



LICEO STATALE "GIORGIO de CHIRICO"  
Liceo Artistico – Liceo delle Scienze Umane  
Ambito Territoriale n.21 – C. F. 82008380634 – Cod.Un.Uff. UF7UYA  
Codici Meccanografici: NASD04000B  
Sede: TORRE ANNUNZIATA (NA) – Via Vittorio Veneto, 514  
tel. 0815362838 - web <https://www.liceodechirico.edu.it>  
e- mail [nasd04000b@istruzione.it](mailto:nasd04000b@istruzione.it); [pec\\_nasd04000b@pec.istruzione.it](mailto:pec_nasd04000b@pec.istruzione.it)



LICEO "G. DE CHIRICO"  
TORRE ANNUNZIATA (NA)  
Prot. 0007142 del 27/09/2024  
IV-8 (Uscita)

**Ai Docenti**  
**Al D.S.G.A.**  
**Al Personale ATA**  
**Al Sito Web**

## **Circolare n. 23\_24-25**

### **Oggetto: Pubblicazione del fascicolo sullo "stress da lavoro correlato"**

Con la presente si informa tutto il personale docente e ATA, il DSGA e gli utenti del sito web dell'Istituto che è stato predisposto e pubblicato il fascicolo informativo sullo "Stress da Lavoro Correlato" (SLC). Tale documento è di fondamentale importanza per promuovere un ambiente di lavoro sano e prevenire le problematiche legate allo stress.

### **Sintesi del fascicolo**

Il fascicolo sullo "Stress da Lavoro Correlato" fornisce una guida completa e dettagliata su vari aspetti legati allo stress in ambiente scolastico, tra cui:

- Definizione e implicazioni dello stress lavoro-correlato: Descrizione di cosa sia lo stress lavoro-correlato e delle sue conseguenze sulla salute fisica e mentale del personale scolastico, nonché sulla qualità dell'insegnamento.
- Fattori di Rischio: Identificazione dei principali fattori di rischio che possono contribuire allo sviluppo di stress, come il carico di lavoro, l'ambiguità del ruolo, le condizioni ambientali e le dinamiche interpersonali.
- Sintomi dello stress: Elenco dei sintomi fisici, psicologici e comportamentali che possono indicare la presenza di stress lavoro-correlato.
- Strategie di gestione e prevenzione: Presentazione di strategie sia a livello organizzativo che individuale per gestire e prevenire lo stress, inclusi interventi di valutazione del rischio, formazione, miglioramento delle condizioni di lavoro, gestione del tempo e sviluppo di competenze personali.

### **Importanza del fascicolo**

Il fascicolo rappresenta uno strumento indispensabile per tutti i membri della comunità scolastica. Esso fornisce le conoscenze e gli strumenti necessari per riconoscere, affrontare e prevenire lo stress lavoro-correlato, contribuendo a migliorare il benessere e la qualità della vita lavorativa di tutto il personale. Vi invitiamo a leggere attentamente il documento allegato e a utilizzarlo come riferimento per promuovere un ambiente di lavoro più sano e collaborativo.

Ringraziandovi per l'attenzione e la collaborazione, rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
**Prof.ssa Rosalba ROBELLO**

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3, D.lgs. n°39/1993